

## Die SPIELZEIT Psychotherapie am run4kids 2018

Es ist uns eine grosse Ehre, dass wir von den Teilnehmern am run4kids 2018 zum Charity Partner gemacht wurden! Das Engagement und die gute Stimmung von fast 800 Läufern an jenem kalten und regnerischen 29. Oktober wird unserem ganzen Team für immer in Erinnerung bleiben!

Seit 35 Jahren begleitet die SPIELZEIT Psychotherapie **Familien mit kranken, behinderten und schwer traumatisierten Kindern** aus dem Kanton Zürich und den angrenzenden Kantonen.

Zu uns kommen junge Menschen im Alter von 2 bis 21 Jahren, wenn ihre Belastungen z.B. dazu führen, dass sie den Schul- oder Ausbildungsalltag nicht mehr meistern können; wenn sie die Nahrungsaufnahme oder lebenswichtige Therapien verweigern; wenn sie grosse Ängste entwickeln, sich selbst oder andere verletzen; wenn sie verzweifeln oder resignieren.

Schwere Kindheitserlebnisse können das ganze Leben überschatten. Wir suchen individuelle Integrationslösungen und fördern Wachstumsimpulse, damit aus Entmutigung wieder Lebenskraft entstehen und die **Kindheit trotz Krankheit und Behinderung in guter Erinnerung** verankert werden kann.

In der Schweiz werden es jährlich mehr Familien mit einem kranken oder behinderten Kind, bei denen staatliche Kostenträger die Kosten für eine Behandlung nicht oder nur teilweise übernehmen. **Diese Kinder und ihre Familien sind auf gemeinnützige Zuwendungen angewiesen.**

*Der 11-jährige «Jason» (Name geändert) ist ein solches Kind: Jason wurde mit einem Gendefekt geboren, der eine Spracherwerbsstörung sowie Entwicklungsrückstände zur Folge hat. Jason kann nicht sprechen. Als wir ihn Mitte 2018 kennenlernten, war er traurig, verzweifelt und fiel durch aggressive Ausbrüche gegen sich selbst und andere auf. Zudem hatte Jason über lange Zeit Gewalt in der Familie erlebt, weshalb auch Schutzmassnahmen eingeleitet werden mussten. Heute geht es Jason dank der intensiven Therapie langsam besser und er holt in seiner Entwicklung auf. Er ist in der Lage, sich auf die Menschen in seiner Umgebung vertrauensvoll einzulassen und lernt erstmals in seinem Leben Geborgenheit zuzulassen.*

Der Aufwand für das in diesem Fall notwendige Therapieteam (zwei Therapeuten) konnte nur dank Spenden gedeckt werden.

**Mit dem Spendenerlös aus dem run4kids ist es uns 2019 möglich, schwer belasteten Kindern wie Jason unentgeltlich oder kostenreduziert Therapiepatenschaften anzubieten. Herzlichen Dank!**

**Robin Mindell**

Teamleitung SPIELZEIT Psychotherapie